

# Eliteidrætspuljen

Ansøgningskema for aktive hold og idrætsudøvere i Varde Kommune.

Ansøgningskemaet indsendes til Kultur og Vækst senest 15. januar 2017 på mail til bera@varde.dk

## Faktuelle oplysninger:

Foreningens navn:	Varde Cykelklub (VCK)		
Holdbetegnelse	Elite & Motion		
<b>Ansvarlig ledelse</b>	Navn	E-mailadresse	Telefon
Formand	Lisbeth Nielsen	formand@vardecykelklub.dk	24848077
Eliteansvarlig	MTB B&U licens og MTB Licens voksne, Henrik Schmidt	hsbramming@gmail.com	24456050
Træner	Jacob Lund Agger	enduraconsultingdk@gmail.com	26736910

Hvilket projekt søges der støtte til?

Her søges specifikt om økonomisk støtte til træningslejre for MTB B&U licens. B&U er aldersgruppen 9 - 21 år (U9 - U23). "Licens" betyder at deltagerne har startlicens i Danmarks Cykel Union (DCU) og deltagerne kører den nationale liga, SRAM Ligaen.

Hvilket beløb ansøges der om?

Her søges om 70.000,-kr. B&U licens har 25 aktive deltagere. Det ansøgte beløb skal indgå som et tilskud til én uges træningslejr i foråret, op til sæsonstarten i den nationale liga 2017.

## Sportslige spørgsmål:

Holdets eller udøvernes nuværende placering i forhold til den nationale elite eller elite på eget alderstrin? B&U dyster i aldersgrupperne U9, U11, U13, U15, U17 og U19, henholdsvis i pige- og drengeklasse. VCK's B&U licens har en iøjnefaldende dominans i den danske MTB liga

Hidtidige bedste resultater for de udøvere eller det hold, der søges støtte til:

Resultatliste 2016 vedhæftet som bilag.

Sportslige målsætninger for den kommende støtteperiode:

Klubben har igennem en meget velorganiseret stab af daglige trænere og gennemarbejdede træningsplaner, en klar strategi om at fastholde og motivere deltagerne til at træne målrettet mod cykelløb og den nationale liga, med faglighed og positiv energi. Klubbens målsætning 2017 handler om, som minimum, at fastholde klubbens dominerende position i SRAM ligaen, og hjemtage de Danske Mesterskaber i mountainbike i de respektive U-klasser.

Sportslige målsætninger for de kommende 3 år:

Fremadrettet arbejder klubben på at tilskynde flere børn og unge til at træde ind i klubbens elite træningsmiljø, og fastholde de unge deltagere i elite cykelmiljøet, når de gradvis flyttes op i de voksne eliteklasser.

VCK har hvert år U-eliterytter repræsenteret ved europa- og verdensmesterskaber i MTB. Det repræsentantskab skal fortsætte, og klubben håber på at udvikle talenter til den internationale MTB liga.

Ugentligt antal træningspas for de udøvere eller det hold, der søges støtte til, herunder tidspunkter for disse?

B&U licens er opdelt i 2 træningsmiljøer. U9 - U13 har 2-4 fastlagte træningspas i ugen af 2 timers varighed. På hverdage trænes fra 17-19 og i weekenden 10-12. Cykelløb køres primært i weekenden. Her trænes hele året igennem, med en lille sommerpause i skoleferien, en restitutions pause fra midt oktober til midt november, samt en lille juleferie. Fra U15 og opefter træner de unge som udgangspunkt med de voksne licensryttere. Her trænes 4-6 dage i ugen, mellem 8 og 15 timer i ugen året rundt, bortset fra en restitutionsfase ultimo oktober til midt november. På hverdage trænes fra 17-19, og i weekenden fra kl 10 og frem. Henover hele sæsonen køres cykelløb på torsdage og i weekenden.

**Træningssted/steder:**

Klubbens licensryttere træner i terrænet omkring Varde, i militærskoven ved Forsvarets øvelsesarealer og i grusgraven i Sønder Plantage. I weekenderne flyttes træningen jævnlgt udenbys til andre MTB baner i Vest- eller Østjylland, for at give variation og ny intensitet i træningen.

**Trænerens baggrund, herunder idrætsmæssig uddannelse**

Jacob Lund Agger er personen bag Endura Consulting [www.enduraconsulting.dk](http://www.enduraconsulting.dk), og personen bag træningsplanerne til VCK's elite ryttere. Han er cand.scient. i idræt fra Århus Universitet med specialisering inden for idrætsfysiologien. Udover sine træningsplaner afholder Jacob løbende træningssamlinger med fokus på effektivitet i træningen med udgangspunkt i træningsplanen. Elitetruppens bedste U-ryttere bliver jævnlgt personlgt evalueret på deres træningspræstationer hos Jacob.

**Trænerteam omkring hold eller udøvere:**

Den daglige ledelse og organisering af træningen, med udgangspunkt i Jacob's træningsplaner, ledes af Henrik Schmidt. Hertil haves en række kompetente ryttere, som understøtter Henrik i den daglige ledelse. Hos de yngste U-ryttere deltager de ældste U-ryttere og voksne licensryttere som hjælpetrænere.

**Beskriv rammerne omkring klubbens konkurrencer/kampe. (konkurrence sted/kampbane, tilskuermuligheder, sponsorernes eksponering, presse m.v.)**

Varde Cykelklub er, på flere fronter, en dynamo i MTB sporten i Danmark. VCK har mange års erfaring i at udvikle og afvikle MTB løb, og udover en lang række større og mindre årlige motionsløb, så er Varde en ankerfast arrangør af minimum et årligt UCI Ligaløb (international) under Danmarks Cykel Union. VCK's indsats på løbsfronten giver en naturlig tilgang af nye konkurrenceryttere i klubben, og interessen stiger mærkbart for at køre mountainbike på eliteniveau. Derfor er VCK blandt de klubber i ligaen, som stiller med flest deltagere - op til 45 deltagere fordelt over U-klasserne og senior klasserne.

Klubben har et trænings- og konkurrence miljø, som tiltrækker både motion og elite ryttere fra store dele af Sydvestjylland, og det gør VCK til et kraftcenter for MTB sporten i region Syddanmark.

I Varde Kommune har vi flere mountainbikebaner, som opfylder de tekniske og fysiske rammer der stilles til højt klassificerede nationale og internationale MTB løb. Det er specielt Sønder Plantage, Varde og Blåbjerg Plantage, Nr. Nebel.

Varde Cykelklubs organisatoriske fundament har, gennem en årrække, gjort det muligt at organisere mange og flere store cykelløb på motions- og eliteplan. Senest har man set en samlet Varde Kommune stå for Danmarks største afdeling af det landsdækkende TV2 på Tour i forbindelse med sommerens Tour De France. To år i træk er Varde sat på landkortet med et rekordstort deltagerfelt i et skamrost velorganiseret arrangement.

**Økonomiske spørgsmål:**

Hvilke økonomiske midler har klubben afsat til det projekt, der søges støttet i projektperioden?

Aktivitetsniveauet i VCK er betinget af en stor gruppe frivillige ildsjæle og stor sponsorstøtte. Sponsorerne er en vigtig byggesten i klubbens økonomi og klubbens muligheder for at udvikle klubbens aktiviteter.

Varde Cykelklub giver ikke direkte økonomisk støtte til eliteryttere i klubben. Klubben giver økonomisk tilskud til træningsprojekter, træningsplaner fra Jacob Agger, og aktiviteter som har relevans for klubbens målsætninger og trivsel.

Klubben har den filosofi, at potentielle top eliteryttere udvikles gennem et effektivt, socialt træningsmiljø, og ikke ved at støtte den enkeltel eliterytter økonomisk.

Har klubben p.t. en økonomi, der kan bære en deltagelse på højeste niveau både pt. og fremadrettet? Hvis nej findes der da en plan for at opnå denne økonomi?

VCK har en solid økonomi som kan, og til dagligt løfter et struktureret og effektivt elitemiljø ud fra klubbens filosofi om økonomisk til eliteudvikling.

Det skal i denne sammenhæng nævnes, at klubben investerer penge, og afsætter stor energi, på at udvikle og vedligeholde træningsfaciliteterne - de MTB baner som benyttes til træning. Det er en ubetinget nødvendighed for at udvikle eliterytternes tekniske færdigheder i terræn.

### **Organisatoriske spørgsmål:**

Hvordan er klubben organiseret? F.eks. hvilke ledere, trænere, administration m.v. er der til at føre klubbens målsætninger ud i livet?

VCK ledes og administreres af en bestyrelse, som er bredt repræsenteret i klubbens forskellige interessegrupper. De forskellige interessegrupper er opdelt i udvalg, som arbejder målrettet med gruppens interesser og målsætninger, og igen har man her underudvalg som arbejder med specifikke opgaver.

Den specifikke opgave omkring VCK's B&U licens trivsel og udvikling er, som tidligere nævnt i ansøgningen, en opgave som er pålagt træneren Jacob Lund Agger og den daglige leder Henrik Schmidt. Deres opgaver understøttes af en større gruppe forældre og hjælpetrænere, som er en nødvendighed når det handler om at træne børn i en ekstrem sport under forsvarlige forhold. Som nævnt følger Jacob Lund Agger 10 af licens-truppens deltagere, som løbende evalueres individuelt på deres udvikling og præstationer.

Hvor skønnes det at klubben har mangler i forhold til det der kræves for at være på højeste nationale niveau? Herunder har klubben en plan for at nå dette niveau?

Træningsfaciliteter er et basiselement i alle sportsgrene, og i VCK er det element en prioritet. Al cykelaktivitet og udvikling i MTB sporten er betinget af nem adgang til MTB spor i terræn. Varde Kommune har som nævnt flere meget gode MTB spor i og omkring Varde. De nævnte spor kræver løbende meget vedligehold pga. stor slitage, og det er løbende en nødvendighed med nytænkning og udvikling på sporene. Derfor arbejder et meget energisk VCK sporudvalg konstant med at vedligeholde, bygge og udvikle banerne, som tydeligvis bidrager til at udvikle eliterytterne fysisk og teknisk.

Har klubben et talentarbejde, der har sammenhæng med det projekt, der søges støtte til? Hvis nej har klubben en plan for et sådant talentarbejde?

Et underudvalg i licens truppen startede for 5 år tilbage, et projekt med U17-U23. Projektet og gruppen hedder Young Guns, og består p.t. af 13 ryttere. Projektet har stort fokus på det sociale aspekt i cykelsporten, og bidrager med stor tydelighed til at fastholde i cykelsporten, og motivere de unge ryttere til at træne hårdt og køre cykelløb. Projektet er senest blevet omtalt i Jyske Vestkysten den 5. januar 2017.  
<http://www.jv.dk/artikel/2458174:Varde--De-unge-kanoner-sigter-paa-samvaer-og-benhard-traening>

Arbejder klubben ud fra en nedskrevet elitestrategi?

Samlet set arbejder VCK med et eliteniveau gennem klubbens målrettede elitetræning, et stærkt organiseret socialt træningsmiljø, og stor fokus på at have mountainbikebaner på et højt teknisk niveau. Konceptet er ikke nedskrevet i en målsætning.

Medieomtale:

Hvorledes er **Varde Kommune** helt konkret eksponeret i aviser, radio, TV m.v. – lokalt, regionalt eller landsdækkende – i forbindelse med eliteprojektet i den forløbne sæson (hvis I har modtaget støtte i 2016) – og hvilken omtale forventes for den kommende sæson, der søges til?

Selvom 6% af den danske befolkning jævnligt kører mountainbike, og Danmark er leverandør af flere junior-verdensmestre på mountainbike samt en kvindelig verdensmester, så har sporten desværre endnu ikke den store landsdækkende mediebevågenhed.

Men Varde Kommune bliver direkte og inddirekte eksponeret gennem VCK's mange aktiviteter. Klubben har ikke en specifik eksponering af klubbens eliteprojekt.

Varde Kommune er et omdrejningspunkt, når klubben arrangerer store nationale og internationale MTB løb. Når VCK er repræsenteret i toppen af den danske MTB elite, har klubben også en central placering i Danmarks Cykel Union, og heraf er Varde, Varde Kommune og VCK eksponeret.

VCK var et naturligt bidrag, da Varde Kommune blev kåret til "Årets Cykelkommune 2014", og VCK var en stor medspiller, da Varde Kommune i 2015 og 2016 var omdrejningspunkt i Danmarks største "TV2 på Tour" arrangement.

Underskrift på vegne af den ansøgende klub, dvs. klubformand eller en af bestyrelsen bemyndiget person (hvis ansøgningen fremsendes elektronisk er fulde navn nok her):

Navn: **Lisbeth Nielsen**

DATO: **15.01.2017**

*Retningslinier for udformning af ansøgning:*

*Dette ansøgningsskema har til formål at vurdere om foreningens ansøgning lever op til kriterierne for Eliteidrætspuljen.*

*Det er vigtigt for Kultur og Vækst og Udvalget for Kultur og Fritid, at ovenstående skema er så nøjagtigt udfyldt som muligt.*

*Hvis klubben har nogle nedskrevne målsætninger og en nedskrevet plan for talent- og elitearbejdet skal disse vedlægges denne ansøgning*

*Klubber, som søger om støtte til talentudvikling, skal enten være på eliteniveau eller have en plan for at komme derop. Disse ansøgninger vurderes derfor også ud fra ovennævnte punkter.*